

月 _____ 様 (No.)

基礎体温表

日	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	曜
20																																					20	
10																																					10	
37.00																																					37.00	
90																																					90	
80																																					80	
70																																					70	
60																																					60	
50																																					50	
40																																					40	
30																																					30	
20																																					20	
10																																					10	
36.00																																					36.00	
90																																					90	
80																																					80	
70																																					70	
60																																					60	
50																																					50	
月経周期																																						
記号																																						
体調																																						
備考																																						

- 記号...
体調...
- 月経
頭痛
不調
- ×
■
▼
- 排卵痛
腹痛
好調
- △
□
△
- 不正出血
不眠
ストレス
- ▲
◇
Σ
- 性交
寝坊
- #
- おりもの
- +

漢方薬房
こうのとりの



TEL: 0800-555-1029(フリーダイヤル) Fax: 076-461-7649